

CICLE DE CONFERÈNCIES D'ESPORT I CIÈNCIA

Dimecres 3 de maig de 2023



Dr. JULIO CALLEJA GONZÁLEZ

Doctor en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport per la Universitat del País Basc. Màster en Alt Rendiment Esportiu del Comitè Olímpic Espanyol i la Universitat Autònoma de Madrid. Màster en Prevenció i readaptació de lesions per la UCAM i la LFP. Preparador Físic d'esportistes d'alt rendiment.

Estratègies de recuperació a l'esport

Dimarts 9 de maig de 2023



Dra. BLANCA ROMAN VIÑAS

Doctora especialista en Medicina de l'Esport. Máster en Nutrició. Professora a l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport de Salt (EUSES-UdG) i de la Facultat de Ciències de l'Activitat Física de la Universitat Ramon Llull. Investigadora del Centre d'Investigació Biomèdica en Red, Fisiopatologia de la Obesitat i Nutrició a l'Institut de Salut Carlos III.

Recomanacions nutricionals en esports de resistència



Dimecres 3 i
dimarts 9
de maig de 2023



19:00 h



zoom
YouTube



Enllaç inscripció
conferència
Julio Calleja González



Enllaç inscripció
conferència
Blanca Roman Viñas

ACTIVITAT GRATUÏTA

S'entregarà certificat d'assistència

Més informació:
www.udg.edu/ceef

@udgceef

Organitza:



Patrocina:



Col·labora:

